

## **SAVAITĖS MENIU:\***

### **PIRMADIENIS: Rūgštynių sriuba** (tausojantis)

Viso grūdo duona

Orkaitėje keptos paukštinės blauzdelės su morkomis ir svogūnais (tausojantis)

Virtos perlinės kruopos

Marinuotos daržovės / žalios daržovės

Vanduo arba paskanintas vanduo (vaisiais/ daržovėmis/ žalumynais)

### **ANTRADIENIS: Pieniška miežinė-perlinė sriuba** (tausojantis)

Viso grūdo duona

Spelta kvietinių miltų lietiniai blyneliai su varškės įdaru (tausojantis)

Grietinė 30%/ uogienė

Šviežių daržovių rinkinukas / sezoniniai vaisiai

Vanduo arba paskanintas vanduo (vaisiais/ daržovėmis/ žalumynais)

### **TREČIADIENIS: Įvairių kruopų "Senelio" sriuba** (tausojantis)

Viso grūdo ruginė

Kiaulienos maltinukas su kopūstais, ryžiais, pomidoru pad.tausojantis)

Grikių kruopos

Sezoniniai vaisiai/šviežių šviežių kopūstų su kukurūzais, agurkais, žalumynais salotos

Vanduo arba paskanintas vanduo (vaisiais/ daržovėmis/ žalumynais)

### **KETVIRTADIENIS: Daržovių sriuba** (tausojantis)

Viso grūdo ruginė duona

Varškės – ryžių apkepas su morkomis

Grietinė 30%

Sezoniniai vaisiai/ Šviežių daržovių salotos

Vanduo arba paskanintas vanduo vaisiais/ daržovėmis/ žalumynais

### **PENKTADIENIS: Trinta morkų sriuba** (tausojantis)

Viso grūdo ruginė duona

Žemaičių blynai su kiauliena

Baltagūžių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis su aliejumi

Šviežių daržovių asorti / sezoniniai vaisiai

Vanduo arba paskanintas vanduo vaisiais/ daržovėmis/ žalumynais

## **DĖMESIO!!!**

**INFORMACIJOS APIE MAISTO PRODUKTUOSE ESANČIAS ALERGIJĄ IR NETOLERAVIMĄ  
SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS, GALIMA GAUTI PASITEIRAVUS PERSONALO.**

**GERO APETITO!**

